

ファンゴセラピー体験記

ピチエ 亮、Geneva



ベニスから南に下がること60 km。Abano Terme（アバノ・テルメ）という温泉地でファンゴセラピーを体験した。「ファンゴ」とは、イタリア語で「温泉泥」を意味し、カルシウムやマグネシウムを多く含む泥を産するここアバノ・テルメでは、紀元前7世紀ごろからファンゴを使った治療が行われてきた。

19世紀に入ってから、科学的な分析や研究が進み、医学的な効果が立証されるようになった。骨粗鬆症、リウマチ、関節炎、気管支炎、皮膚疾患などの医学的治療の他、デトックスや血行促進といった美容・健康維持、あるいは手術や事故後のリハビリテーションやスポーツ医療などに幅広い薬効が認められている。

セラピーを体験したのは、1968年 Sabbion 家によって設立された5つ星の Hotel President Terme。2代目のマッシモ・サビオン氏の出迎えて、古きよき時代の典型的なヨーロッパスタイルの建物に入る。この道40年を思わせる温厚な紳士がレセプションリスト。広々としたロビーには、ティーサロン、ブリッジテーブル、図書コーナー、バー、温室などが配置され、そのどっしりとした雰囲気、思わずルキノ・ヴィスコンティの映画の1場面が目に浮かんだ。早速、翌日からのファンゴセラピーの予約をする。



ファンゴセラピーのプログラムは、各人の健康状態や希望に合わせたア・ラ・カルト。まず、ウェルネスセンター専属の医師の診断を受ける。医師の処方箋がある人は、それに基づいてプログラムが組まれる。私は、ファンゴを2回と Ayurveda マッサージを1回受けることにした。プログラムが決まると、その前日に時間、担当者を記載したカードが各部屋に届けられる。

部屋備え付けのバスローブとスリッパでウエルネスセンターへ。
ファンゴの部屋には、一人用のベッド、シャワー、ジャグジーが装備されている。担当の女性の案内でベッドに横になると、体中にファンゴが塗られる。熱い！と思わず叫んでしまった。ここのセラピーで使われるファンゴの温度は、40～45度と日本の温泉並みかそれ以上に熱い。顔、頭と心臓を除く全身をファンゴで覆われた後、何重ものシートで包まれる。まるで蓑虫のよう。ジワーツと体の芯から熱くなる。
5分ぐらい経つと、汗が吹き出てくる。セラピーは15～30分程度。シャワーでファンゴを洗い流した後、ジャグジーで休息。大量に汗をかいたせいか、体がぐにゃぐにゃに柔らかくなったような気がする。軽い疲労感はあるが、全身が温まって心地よい。このままベッドに行ったら熟睡できそうだ。ファンゴセラピーの後は、ミネラルを含んだ水を飲んで失った分を補充。



ここのファンゴは、Euganean (ユーガネアン) 丘で採掘した泥に80度以上の温泉水をかけ流すことによって、体に有益なバクテリアを6ヶ月かけて熟成させたもので、ホテルの裏にある巨大なプラント工場で、毎日増殖が繰り返されている。泥の匂いはない。温泉の、あの硫黄の匂いがするだけだ。触ってみると、ねっとりしている。だから、体にぴったり張り付くわけだ。
この泥は、イタリア中央温泉研究所とパドヴァ大学により品質検査が行われる。品質の指標は、毎年1回、ユーガネアンの堆積泥の使用確認と、「珪藻類の殻の種類」「構成比」を継続して調査管理することだ。ここのファンゴは、ヨーロッパ・パテントオフィスにより「薬剤」として認定されている。



1500平方メートルもあるホテルのウエルネスセンターは、モダンなイタリアンデザイン。医師2名、有資格者のマッサージ師、レセプションистたちが、イタリア語、英語、フランス語、ドイツ語、ロシア語、日本語で対応してくれる。セラピーの後は、屋内と屋外にある4つのプールで泳いだり、ジャグジーでマッサージしたり、あるいは街を散歩したりして飽きることはない。

症状によっては健康保険が適用になるので、長期滞在客が多い。そういうゲストのために、ホテルはコンサート、演劇、ファッションショーなどを定期的に企画している。

ホテルの宿泊料は、朝食込みで Euro145~170(2010 年度)／泊、医師の診断料 Euro40, ファンゴが Euro40／回、他のマッサージ Euro30~300.

Hotel President Terme, Abano, Italy www.presidentterme.it (伊、英、仏、独、露)

- ・ 日本総代理店 www.presidentterme.jp
株式会社 WedBizCompany ウィッド・ビズ・カンパニー
<http://www.wed-biz.com>
海外事業部 ホテルプレジデント・テルメ hotelPRESIDENTTerme
住所：東京都目黒区目黒 1-1-16・C-308
電話：03-5740-5380 FAX：03-5740-5382
E-mail：info@presidentterme.jp

- ・ ヨーロッパ代理店 OFFICE PITTIER
16 ch. Des Cypres, 1226 Thonex, Switzerland
Tel : +41 22 348 69 25 Fax : +41 22 348 72 84
E-mail：ryo@presidentterme.jp